

# LBRIS

We know  
books

Colecția Dezvoltare personală

Lector: Nicoleta Arsenie  
Tehnoredactor: Carmen Dumitrescu  
Coperta: Florin Afloarei

Editura EUROPRESS GROUP  
O.P. 22, C.P. 113, București, 014780  
Tel./Fax.: 021-2125692; Tel.: 021-3106618  
Comenzi carte prin poștă:  
Tel.: 021-2125692  
E-mail: office@europressgroup.ro  
www.europressgroup.ro

© Эм Таль, Сан Вэй. Карма здоровья для  
жизненного успеха, 2007  
© ООО «Издательство «Вектор», 2007  
© Editura EuroPress Group, pentru prezenta versiune

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
TAL, AM

Karma sănătății : cheia succesului / Am Tal, San Way ; trad.  
de Zorina Lazarenko. - București : EuroPress Group, 2025  
ISBN 978-606-668-327-2

I. Way, San  
II. Lazarenko, Zorina (trad.)

133

AM TAL

SAN WAY

# Karma sănătății

*Cheia succesului*

Traducere de  
Zorina Lazarenko



București, 2025

Hrustaleva V., *Interlocutorul din cer*, Moscova, 1992.

Addar A., *Yoga*, Moscova, 1997.

## Cuprins

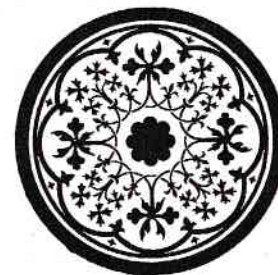
INTRODUCERE .....	7
SĂNĂTATEA DIN PERSPECTIVA ASTROLOGICĂ .....	11
Zodia dumnevoastră și predispoziția către anumite afecțiuni .....	15
Luna și sănătatea .....	35
KARMA ESTE LANȚUL PE CARE ÎL FĂURIM NOI ÎNȘINE .....	45
Ne naștem din nou și din nou .....	47
Principala lege a karmei .....	54
Gândurile, soarta și sănătatea interacționează .....	62
Cum apar bolile .....	67
AYURVEDA – ȘTIINȚA VIETII .....	75
„Biografia” științei .....	77
Secretele popularității .....	81
Clasificarea bolilor în Ayurveda .....	89
Dezechilibrul care duce la apariția bolilor .....	94
Cum tratează Ayurveda .....	98
Mecanismele îmbolnăvirilor .....	104

Stadiile bolii.....	115
<b>TRATAREA BOLILOR KARMICE.....</b>	<b>125</b>
Corpurile pe care nu le vedem .....	125
Nu există nimic întâmplător.....	136
În căutarea cauzelor .....	139
Istoricul bolii, microbii și monștrii .....	144
Un diagnostic corect este jumătate din succes.....	148
Legătura dintre boli și stările negative.....	154
Bolile și stările negative care le determină.....	158
<b>ÎMBUNĂTĂȚIREA KARMEI .....</b>	<b>165</b>
„Feriți cei blânzi...”.....	165
Nu haina îl face pe om .....	169
Atitudinea față de proprietate.....	173
Mila față de aproapele tău .....	178
Trebuie să ne împotrivim răului?.....	180
Îndepărtarea programelor energetice străine .....	186
<b>ÎNCHEIERE .....</b>	<b>191</b>
<b>BIBLIOGRAFIE .....</b>	<b>195</b>

Dar cum să reușim crearea unei armonii, care să se manifeste atât la nivel interior, cât și în ceea ce privește raporturile noastre cu lumea înconjurătoare? Mai întâi de toate trebuie să scăpăm de stările negative și să învățăm cum să reacționăm corect în situații neplăcute și stresante. Astrologia ne va ajuta să evaluăm în mod obiectiv propriile neajunsuri, iar medicina astrologică va evidenția legăturile dintre trăsăturile negative de caracter și anumite boli.

Datorită învățăturilor Ayurveda putem determina cauzele problemelor noastre de sănătate, putem trage concluzii din lecțiile pe care ni le oferă viața, pentru ca, în final, să ne îmbunătățim karma. Cunoscând aceste învățături, veți înțelege că sursele și mecanismele multor boli se regăsesc în deficiențe ale sferei noastre spirituale și mai puțin în factorii externi. Prin urmare, lupta contra acestor boli nu trebuie să înceapă cu o vizită la farmacie sau la cabinetul medical, ci prin purificare spirituală.

## SĂNĂTATEA DIN PERSPECTIVA ASTROLOGICĂ



*„Universul este un organism viu uriaș din care facem parte și noi. Soarele este o inimă mare, al cărei puls trece prin cele mai mici particule ale organismului nostru.”*

D.H. Lawrence

**S**ă ne închipuim o familie prosperă și fericită, în cadrul căreia sunt educați câțiva copii. Toți copiii sunt descendenți ai acelorași părinți, locuiesc în condiții identice, dar...

Fiul, Nicolae, îi exasperează pe profesori prin acte de huliganism la școală. În plus, are o

deficiență de vedere și este nevoit să poarte ochelari, fapt pentru care colegii de clasă îl șicanează numindu-l „ochelarist” sau „aragaz cu patru ochiuri”. Natalita, din contră, este o fetiță liniștită și tăcută, dar părinții sunt îngrijați din cauza răcelilor frecvente și a eritemelor ciudate care îi apar periodic. Medicii nu găsesc că ar suferi de ceva anume, iar cremele aplicate nu au niciun efect. Cea de-a doua fiică, Svetlana, este o frumusețe, face sport și este o elevă eminentă, însă are probleme legate de digestie și figurează în evidențele medicului gastroenterolog. Ce credeți, de ce acești copii au deficiențe de sănătate total diferite? Să presupunem că veți răspunde: „S-au născut în zodii diferite.” Corect! Sigur, nu e chiar atât de simplu și nici nu este singura cauză.

Se consideră că atât poziția Soarelui, cât și a altor corpuri cerești în momentul nașterii indică problemele de sănătate pe care le poate avea individul. Forțele câmpurilor magnetice ale planetelor pătrund prin corpul nou-născutului, determinând poziționarea electronilor și protonilor din fiecare atom, din sânge și oase. Medicina astrologică este pe deplin capabilă să determine bolile unui individ și gradul de predispoziție către acestea, ținând cont de horoscop. Într-adevăr, pentru aceasta, harta astrologică trebuie realizată și citită cu foarte multă minuțiozitate, deoarece astrele nu ne

condamnă, ci doar ne predispun. Una dintre cele mai importante sarcini ale astromedicinei este de a preîntâmpina declanșarea bolii, în acea perioadă a vieții omului în care acesta este supus, conform horoscopului, unei influențe astrale defavorabile.

Medicina și astrologia au fost folosite împreună încă din vremuri străvechi. La Muzeul Britanic se păstrează scrieri străvechi de medicină astrologică, datând încă din perioada 669-628 î.e.n. Spre exemplu: „Dacă planeta Mercur apare în a 15-a zi a lunii, crește mortalitatea”. Dacă: „Venus se apropie de constelația Rac, gravidele vor avea nașteri ușoare”. În Egipt, încă de înaintea Primei Dinastii, astrologia, medicina și religia formau o știință unică. Din păcate, o mare parte dintre tainele vracilor din acele timpuri au fost pierdute, iar până la noi a ajuns doar o urmașă mai târzie a acestei științe – medicina astrologică greacă.

Marele medic al Antichității – Hipocrate (460-377 î.e.n.) – afirma că nu poți fi un doctor bun fără a avea cunoștințe de astrologie și că tratamentul unui bolnav poate începe numai după ce a fost studiat horoscopul acestuia. Principiul de bază al medicinei moderne – „Tratează bolnavul, și nu boala” – îi aparține tot lui Hipocrate și a fost inspirat de astrologie. Iată o altă afirmație interesantă a acestuia: „Omul care nu are cunoștințe de astrologie este mai degrabă un prost, nu un doctor”.

Un alt medic celebru, Galenus (cca. 130-200), scria în celebrul său tratat „Metode de tratament”:

„Atunci când determinăm diagnosticul și tratamentul unei afecțiuni, trebuie să ținem cont de starea cerului, de anotimp și de locație”. Desigur, spațiul dintre teoriile astrologice antice și metodele medicinei contemporane este destul de mare, dar el tinde să se micșoreze, fapt care este îmbucurător. Țelul medicinei astrologice, de a nu permite declanșarea unei afecțiuni în perioadele „periculoase”, corespunde principiului medicinei moderne: „Este mai ușor să prevenim apariția unei boli decât să o tratăm”.

## Zodia dumnevoastră și predispoziția către anumite afecțiuni

### • Berbec

**BERBEC** (21 martie-19 aprilie). Planeta guvernatoare – Marte, element – Foc, influențe – cap, față, creier, maxilarul superior, ochi.

Berbecul – îndrăzneț, dinamic și energic – este tentat să-și supraevalueze puterile. Are impresia că poate răsturna munții, iar energia îi va ajunge pentru mulți și mulți ani. Un asemenea optimism este, desigur, demn de laudă, mai ales că este pe deplin întemeiat. Influența benefică a astrelor în momentul nașterii înzestrează acest semn zodiacal cu vitalitate și forță, făcându-l capabil să se opună suferințelor. De aceea, în mare, el este sănătos și rezistent. Bolile grele sau cronice sunt întâlnite rar la nativii Berbec: ei își revin rapid, chiar și în situații în care alții ar fi stat la pat și câteva săptămâni. Depresia și tristețea, motive de suferință pentru alte zodii, îi sunt cunoscute Berbecului doar din auzite. Un Berbec cu un handicap este o raritate.